

INWESTOR:

IZBA ADMINISTRACJI SKARBOWEJ
ul. Sandomierska 105
25-324 Kielce

NAZWA ZAMIERZENIA BUDOWLANEGO:

**GŁĘBOKA TERMOMODERNIZACJA BUDYNKU IZBY ADMINISTRACJI SKARBOWEJ W KIELCACH BĘDĄCEGO
SIEDZIBĄ ŚWIĘTOKRZYSKIEGO URZĘDU CELNO-SKARBOWEGO W KIELCACH PRZY UL.WESOŁEJ 56, NA
DZIAŁCE NR. EWID.1137 OBRĘB 0017**

PLAN BEZPIECZEŃSTWA I OCHRONY ZDROWIA (PLAN BIOZ)**ADRES INWESTYCJI:**

MIEJSCOWOŚĆ: Kielce
OBRĘB: 0017 Kielce
JEDNOSTKA EWIDENCYJNA: 266101_1.0017.1137
DZIAŁKA: nr ewid. 1137
GMINA: M. Kielce
POWIAT: M. Kielce
WOJEWÓDZTWO: świętokrzyskie
KATEGORIA OBIEKTU: Kategoria XII

ZESPÓŁ PROJEKTANTÓW

Funkcja	Imię i Nazwisko	Uprawnienia budowlane	Podpis
Projektant	mgr inż. arch. Paweł Czarnecki	Uprawnienia Nr 171/SWOKK/2013 do projektowania bez ograniczeń w branży architektonicznej	



Kielce, sierpień 2019 r.

1. Wstęp

Plan Bezpieczeństwa i Ochrony Zdrowia zawiera podstawowe procedury obowiązujące na budowie sporządzone w oparciu o obowiązujące przepisy prawa budowlanego, bezpieczeństwa i higieny pracy, ochrony przeciwpożarowej oraz normy państwowe.

Zachowanie bezpiecznych i higienicznych warunków pracy, wykonywanie zadań inwestycyjnych przy jednoczesnym zachowaniu zdrowia i życia pracowników jest głównym celem niniejszego opracowania.

Cel ten zostanie osiągnięty, kiedy wszyscy pracownicy zatrudnieni przy realizacji zadań będą przestrzegali procedur i instrukcji określonych w planie bezpieczeństwa i ochrony zdrowia, a także przestrzegali zasad i przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy i przepisów przeciwpożarowych.

1.1. Podstawa prawna opracowania

- a. Ustawa z dnia 7 lipca 1994 r. Prawo Budowlane (t.j. Dz. U.z 2019r. Poz. 1186 ze zm.)
- b. Rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 23 czerwca 2003 r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia.

2. Elementy zagospodarowania, które mogą stwarzać zagrożenie bezpieczeństwa i zdrowia ludzi

Lp.	Element zagospodarowania terenu stwarzające zagrożenia	Skutki	Środki ochronne
1.	Ukształtowanie terenu	Urazy ciała, wypadki	Poruszanie się po wyznaczonych drogach komunikacji na terenie budowy, zachowanie wzmożonej ostrożności i koncentracji uwagi, zastosowanie standaryzowanych zabezpieczeń ciągów komunikacyjnych zlokalizowanych powyżej 1 m wysokości lub w pobliżu krawędzi wykopów. Zabezpieczenie zboczy przed osuwaniem. Zapewnienie bezpiecznych zejść do wykopów. Bieżąca kontrola stanu wykopów, skarp i odprowadzenia wód powierzchniowych.
2.	Linie energetyczne kablowe i napowietrzne	Porażenia prądem	Wyznaczenie i oznakowanie przebiegu linii i sposobu wykonania prac przez kierownika budowy wg zasad określonych w przepisach i warunkach uzgodnionych z właścicielem linii, praca pod nadzorem uprawnionej osoby. Zachowanie bezpiecznej odległości od linii

			napowietrznej NN- 3m, od linii do 15 kV- 5m, od linii do 15 kV – 5m, od linii do 30 kV – 10m, od linii do 110 kV – 15m, od linii powyżej 110 kV – 30m od skrajnych przewodów przy wykonywaniu prac, organizacji składów. Sprzęt ochronny wg potrzeb.
3.	Instalacje i urządzenia elektroenergetyczne	Porażenie prądem	Instalacje nowoprojektowane, wykonane i utrzymywane przez osoby posiadające odpowiednie uprawnienia. Rozdzielnie budowlane prawidłowo zabezpieczone przed dostępem osób nieuprawnionych. Odległość rozdzielni od odbiorników max 50 m, przewody zasilające zabezpieczone przed uszkodzeniem. Systematyczne przeglądy stanu technicznego.
4.	Drogi wewnętrzne budowy i publiczne w pobliżu budowy	Potrącenia i śmierć	Wyznaczenie dróg wewnętrznych, świadomość zagrożeń, korzystanie przez wszystkich pracowników oraz osoby przebywające na terenie budowy z odzieży o podwyższonej widoczności. Maszyny budowlane powinny mieć sygnalizatory biegu wstecznego – światła i sygnały cofania.
5.	Uzbrojenie terenu	Potknięcia, przewrócenia	Utrzymanie w odpowiednim stanie dróg komunikacji, na terenie budowy. Pracownicy – praca w obuwiu ochronnym. Kontrola stanu dróg i ich bieżąca poprawa w szczególności w okresie zimowym i późno jesiennym.
6.	Strefy niebezpieczne	Uderzenia, ciężkie uszkodzenia ciała	Odpowiednie wytyczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych (zgodnie z obowiązującymi przepisami) Instruktaż pracowników przed rozpoczęciem prac budowlanych. Zakaz poruszania się po terenie budowy osobom postronnym i gościom bez wyznaczonego opiekuna z Nadzoru. Osoby te będą posiadały kaski ochronne, okulary ochronne i kamizelki.

2. Wskazania przewidywanych zagrożeń przy realizacji robót

Zagrożenie mogące wystąpić przy realizacji niniejszego zamierzenia należą do typowych problemów wykonawczych. Realizacja wyżej wymienionych zadań nie powinna rodzić sytuacji szczególnego zagrożenia dla bezpieczeństwa i zdrowia ludzi bezpośrednio uczestniczących w procesie budowy, jak i osób postronnych. W czasie prac budowlanych należy bezwzględnie przestrzegać obowiązujące przepisy bhp. Powinno się zapewnić i



utrzymywać w dobrym stanie wszelkie urządzenia zabezpieczające, socjalne oraz sprzęt i odpowiednią odzież dla ochrony życia i zdrowia osób zatrudnionych na miejscu budowy jak i osób postronnych. Każdy pracownik powinien znać przepisy i zasady bhp, brać udział w szkoleniu i instruktażu z tego zakresu oraz poddać się wymagany egzaminom sprawdzającym. Pracownicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie oraz stosowne uprawnienia do pracy. Powinni być wyposażeni w odpowiedni do charakteru pracy sprzęt ochronny.

Rodzaj prac, środki ostrożności oraz możliwość wystąpienia zagrożenia:

Rodzaj prac	Redukcja ryzyka
Roboty na wysokości	
1. Miejsce występowania - praca na rusztowaniach, drabino-podestach, podczas wykonywania prac montażowych. 2. Rodzaj zagrożenia - upadek z wysokości, - spadanie przedmiotów z wysokości.	<ul style="list-style-type: none"> – należy przestrzegać wykonywania rusztowań zgodnie z dokumentacją techniczną - ruchową, dokumentacją projektową producenta lub projektem indywidualnym przez osoby posiadające uprawnienia montażysty; – dbać o stan techniczny rusztowań, drabin, podestów, zwracać uwagę na stan techniczny oprzyrządowania do prac na wysokości; – posiadać i stosować środki ochrony indywidualnej zabezpieczające pracownika przed upadkiem z wysokości; – nie wychylać się poza obrys poręczy, balustrad, podestów, schodów; – zachować ład i porządek na stanowiskach pracy; zabezpieczyć używane narzędzia i materiały przed spadkiem z wysokości, nie obciążać podestów i pomostów ponad dopuszczalne normy; – podczas wykonywania prac wydzielić strefę niebezpieczną; – zachować ostrożność podczas przemieszczania się w wydzielonej strefie niebezpiecznej przy wykonywanych pracach na wysokości; – nie zrzucać żadnych przedmiotów, odpadów, materiałów i narzędzi z wysokości; – zachować szczególną ostrożność podczas wykonywanych prac dachowych, zabezpieczyć pracowników, narzędzia i materiały przed



	<p>spadkiem (zsunieniem się) z dachu,</p> <ul style="list-style-type: none"> – zabezpieczyć i zakazać wejściem na dach osoby nieuprawnione. <p>Podczas wykonywania prac na wysokości duże ryzyko niesie za sobą upadek z wysokości bądź spadanie przedmiotów z wysokości.</p>
Ruch pieszny	
<p>1. Miejsce wystąpienia</p> <ul style="list-style-type: none"> - stanowisko pracy, przemieszczenie się na stanowisko pracy lub miejsce na budowie <p>2. Rodzaj zagrożenia</p> <ul style="list-style-type: none"> - potknięcie się człowieka, a w następstwie złamanie, zwichnięcie itp. 	<ul style="list-style-type: none"> – usuwać na bieżąco powstałe przeszkody; – dbać o ład i porządek na stanowisku pracy; – zachować ostrożność; – posiadać i nosić atestowane obuwie ochronne; – osoby nie będące pracownikami, uczestnikami procesu mogą poruszać się po budowie tylko w obecności opiekuna i posiadać hełmy ochronne, kamizelki ostrzegawcze, okulary ochronne.
Ruch pojazdów	
<p>1. Miejsce występowania</p> <ul style="list-style-type: none"> - drogi wewnętrzne budowy, miejsca pracy i załadunku ciężkiego i lekkiego sprzętu <p>2. Rodzaj zagrożenia</p> <ul style="list-style-type: none"> - wtargnięcie człowieka pod pojazd, - kolizja pojazdów, - utrata kontroli nad pojazdem, - przewrócenie się pojazdu, - wpadnięcie pojazdu do wykopu, - kolizja pojazdu z przeszkodą. 	<ul style="list-style-type: none"> – opracowanie, wdrożenie i przestrzeganie planu organizacji ruchu na budowie z rozdzieleniem ruchu kołowego i pieszego, oznakowanie wjazdów, dróg transportowych, wyjazdów, oświetlenie terenu budowy; – maszyny powinny posiadać sprawny sygnalizator biegu wstecznego – światła i sygnały cofania; – wyznaczenie osoby asekurującej pojazd podczas wykonywania manewru cofania; – prawidłowy załadunek i zabezpieczenie przewożonego towaru; – osoby poruszające się po terenie robót powinny posiadać ubrania robocze o podwyższonej widoczności w szczególności kierowcy i pomocnicy samochodów dostawczych i betonowozów. <p>Rodzaj zagrożenia jaki może wystąpić to wtargnięcie człowieka pod pojazd, kolizja pojazdów, utrata kontroli nad pojazdem, kolizja pojazdu z przeszkodą.</p>
Transport ręczny	
1. Miejsce wystąpienia	<ul style="list-style-type: none"> - stosować ergonomiczną pozycję na stanowisku



<p>- cały teren budowy</p> <p>2. Rodzaj zagrożenia</p> <p>- przeciążenia organizmu, uderzenie upadającym przedmiotem (stłuczenia, pęknięcia, złamania).</p>	<p>pracy,</p> <ul style="list-style-type: none"> - przestrzegać norm i zasad techniki transportu ręcznego, nie wykonywać gwałtownych skłonów i skrętów tułowia, - przy dużym i częstym obciążeniu stosować przerwy w pracy, - korzystać ze środków ochrony indywidualnej – butów ochronnych i rękawic, - dobierać obciążenia stosownie do własnych możliwości jednak nie większe niż 30 kg przy pracy ciągłej i 50 kg przy pracy dorywczej; - dbanie o odpowiednie składowanie materiałów i narzędzi w magazynach budowy tak aby nie podnosić/zdejmować ciężarów ponad obręczą barkową.
Materiały budowlane	
<p>1. Miejsce wystąpienia</p> <p>- stanowisko pracy,</p> <p>2. Rodzaj zagrożenia</p> <p>- kontakt człowieka z materiałami budowlanymi – uderzenie, skaleczenie, przygniecenie, zmiżdżenie, otarcia, rany klute, złamania, pęknięcia</p> <p>- kontakt człowieka z substancjami niebezpiecznymi – podrażnienie naskórka, oczu, dróg oddechowych, przełyku; nudności, utrata przytomności, zatrucie organizmu.</p>	<ul style="list-style-type: none"> – należy przestrzegać zasad bezpiecznego stosowania materiałów budowlanych, w tym środków chemicznych; – na budowie muszą być dostępne karty charakterystyki wszystkich niebezpiecznych substancji chemicznych używanych podczas wykonywania prac; – przestrzegać zasad higieny – mycie rąk; – stosować środki ochrony indywidualnej – okulary, maski, rękawice. <p>Rodzaj zagrożenia: kontakt człowieka z materiałami budowlanymi – uderzenie, skaleczenie, przygniecenie, zmiżdżenie, otarcia, rany klute, złamania, pęknięcia; kontakt człowieka z substancjami niebezpiecznymi – podrażnienie naskórka, oczu, dróg oddechowych, przełyku, nudności, utrata przytomności, zatrucie organizmu.</p>
Prąd elektryczny	
<p>1. Miejsce wystąpienia</p> <p>- cała budowa, stanowiska pracy</p> <p>2. Rodzaj zagrożenia</p> <p>- porażenie prądem na skutek uszkodzonych</p>	<ul style="list-style-type: none"> - nie wolno używać niesprawnego sprzętu zasilanego prądem; – dbać o właściwy stan izolacji przewodów gniazd i wtyczek przełączników;



przewodów, obudowy urządzeń zasilanych energią elektryczną - brak zabezpieczenia przed uruchomieniem	– przestrzegać zasad bezpiecznej pracy użytkowanych urządzeń elektrycznych.
Hałas	
1. Miejsce wystąpienia: - cały teren budowy 2. Rodzaj zagrożenia - uszkodzenia słuchu - osłabienie motoryki - osłabienie koncentracji - przemęczenie	- korzystanie z ochronników słuchu, - unikanie zbędnej ekspozycji na hałas, - niepotęgowanie hałasu poprzez generowanie zbędnych dźwięków o dużym natężeniu
Wibracje	
1. Miejsce wystąpienia - cały teren budowy 2. Rodzaj zagrożenia - zespół wibracyjny	- korzystanie z rękawic ochronnych - unikanie zbędnej ekspozycji na wibracje - korzystanie z maszyn i urządzeń sprawnych technicznie, w sposób zgodny z instrukcją producenta.

PODSTAWOWYM WARUNKIEM POPRAWNEGO WYKONYWANIA ROBÓT BUDOWLANYCH, NIE SKUTKUJĄCYM NEGATYWNYM NASTĘPSTWOM DLA ŻYCIA I ZDROWIA PRACOWNIKÓW, JEST ZACHOWANIE DYSCYPLINY PODCZAS ICH PRZYGOTOWANIA A NASTĘPNIE REALIZACJI.

3. Sposób instruktażu pracowników

Przed przystąpieniem do wykonywania robót Kierownik Budowy winien przeprowadzić szkolenie zatrudnionych pracowników przy realizacji tej inwestycji obejmujące:

- zapoznanie pracowników, którzy będą wykonywali roboty szczególnie niebezpieczne z opracowaną instrukcją bezpiecznego wykonywania robót zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa;
- zapewnienie i udostępnienie karty charakterystyki niebezpiecznych substancji chemicznych;
- konieczność stosowania odzieży ochronnej;
- stosowania sprawnego sprzętu i narzędzi;
- prawidłowego ustawienia rusztowań;
- wykonywanie prac na wysokości.

Na placu budowy powinny być udostępniane pracownikom do stałego korzystania, aktualne instrukcje bezpieczeństwa i higieny pracy dotyczące:



- wykonywania prac związanych z zagrożeniami wypadkowymi lub zagrożeniami zdrowia pracowników;
- obsługi maszyn i innych urządzeń technicznych;
- postępowania z materiałami szkodliwymi dla zdrowia i niebezpiecznymi;
- udzielania pierwszej pomocy.

4. Zakres komunikacji i współpracy

Podczas przebywania pracowników na terenie budowy, należy zapewnić łączność telefoniczną z kierownictwem budowy. Przynajmniej jeden z pracowników powinien być wyposażony w telefon komórkowy luba podobny rodzaj łączności. Odpowiedzialność za łączność spoczywa na właścicielu firmy wykonującej prace. Wypadek na budowie musi być zgłoszony, poza formalnościami regulowanymi przepisami, w trybie natychmiastowym do kierownika budowy, a pod jego nieobecność przedstawicielowi generalnego wykonawcy. Punkt pierwszej pomocy sanitarnej winien znajdować się u majstra budowy. Telefony alarmowe:

ogólny telefon alarmowy: 112 pogotowie ratunkowe: 999 straż pożarna: 998 policja: 997
--

Powyższe telefony i adresy winny być wywieszone na tablicy informacyjnej, a ponadto znane każdemu wykonawcy, podwykonawcy i pracownikowi nadzoru technicznego na budowie.

Kierownictwo budowy jest zobowiązane zapewnić udzielenie pomocy osobom poszkodowanym, zabezpieczyć miejsce wypadku w sposób wykluczający dopuszczenie do miejsca wypadku osób postronnych, powiadomić kierownika działu bhp o zaistniałym wypadku.

5. Środki ochrony indywidualnej

- przy pracach w których występuje zagrożenie odpryskami – stosowanie ochronników oczu;
- podczas stosowania niebezpiecznych substancji chemicznych – stosowanie masek, okularów ochronnych, rękawic;
- na stanowiskach o dużym zapyleniu – stosowanie zabezpieczeń dróg oddechowych i oczu;
- przy obsłudze narzędzi, urządzeń wywołujących wibracje – stosowanie rękawic antywibracyjnych;
- podczas przebywania w środowisku pracy o dużym natężeniu hałasu – stosowanie ochronników uszu;



– podczas poruszania się po terenie budowy – stosowanie obuwia ochronnego wyposażonego w osłonę palców oraz podeszwę odporną na przebicie o właściwościach antypoślizgowych, hełmu ochronnego oraz odzieży odblaskowej o podwyższonej odporności.

6. Ochrona środowiska

Zamierzenie nie jest inwestycją szczególnie szkodliwą dla środowiska i zdrowia ludzi albo mogącą pogorszyć stan środowiska. Jednakże z uwagi na prowadzenie robót na etapie zagospodarowania placu budowy oraz zakresu trwania robót budowlanych należy dołożyć wszelkich starań w celu uniknięcia lokalnych zanieczyszczeń bytowo – gospodarczych oraz prawidłowego zabezpieczenia istniejącego drzewostanu tzn.:

- zorganizować wywózkę odpadów bytowo - gospodarczych, budowlanych np. (gruz, folia, złom, itp.) oraz nieczystości płynnych z terenu budowy - potwierdzonymi kartami przekazania odpadów;
- po zakończeniu robót zgodnie z docelowym planem zagospodarowania terenu należy odtworzyć istniejący stan.

Dla uniknięcia zanieczyszczeń środowiska naturalnego należy zorganizować i wyznaczyć stanowisko do tankowania sprzętu budowlanego, stanowisko należy odpowiednio oznakować i wyposażać pod względem bezpieczeństwa przeciwpożarowego. Stanowisko to należy wyposażać w instrukcję BHP i PPOŻ, z instrukcjami tymi należy zapoznać osoby wykonujące tankowanie sprzętu.

7. Środki techniczne i organizacyjne zabezpieczające wykonanie robót w strefach zagrożonych

- termin rozpoczęcia robót należy uzgodnić z kierownictwem obiektu;
- wyгородzenie terenu objętego pracami w sposób widoczny w dzień a oświetlony w nocy i ustawienie tablic ostrzegawczych o odpowiedniej treści zagrożeń;
- w celu zabezpieczenia stanowisk pracy na wysokości, przed upadkiem z wysokości, należy stosować środki ochrony zbiorowej, w szczególności balustrady;
- prowadzenie robót wysokościowych zgodnie z wytycznymi BHP;
- roboty budowlane wykonywać zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Infrastruktury z dnia 06.02.2003r. w sprawie bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania robót budowlanych (Dz.U. z 19.03.2003r.).

Na podstawie rozporządzenia Ministra Infrastruktury z 23.06.2003r. w sprawie informacji dotyczącej bezpieczeństwa i ochrony zdrowia oraz planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia (D.U. 03.120.1126) z uwagi na roboty określone w § 6 p. 1 ust.b,e kierownik budowy zobowiązany jest do wykonania planu bezpieczeństwa i ochrony zdrowia z uwzględnieniem

wymogów określonych w rozporządzeniu MI z 6.02.2003r. oraz norm branżowych.